



CŒUR DE GAZELLES

ASSOCIATION RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL DEPUIS 2001



CONTEXTE

Depuis sa création en 2001, l'association Cœur de Gazelles rassemble les énergies d'hommes et de femmes pour agir dans les domaines de la santé, du développement durable, de la réinsertion professionnelle et de l'accès à l'éducation.

La volonté de Cœur de Gazelles est de considérer l'Homme et son environnement comme un tout afin que les actions proposées soient pertinentes complémentaires et sources de développement durable.

Nous avons donc à Cœur d'aider en bonne intelligence :

- ❖ Nos actions sont à taille humaine : nous travaillons en collaboration avec les populations locales sur l'origine des problèmes et nous les incitons à devenir acteurs de leur développement.
- ❖ Nous travaillons à long terme dans un esprit de partenariat : nous ne créons pas de structures alternatives, nous renforçons et développons les structures locales existantes.
- ❖ Chaque action est reconnue par les instances gouvernementales afin d'intervenir en toute légitimité et de façon ciblée.



CŒUR DE GAZELLES en quelques chiffres :

- ❖ **93 552** personnes soignées
- ❖ **1 600** patients suivis à l'année
- ❖ **6 000** paires de lunettes de vue réalisées sur place et sur mesure
- ❖ **276 000** boîtes de médicaments remis sur prescription par nos pharmaciens
- ❖ **355 000** produits d'hygiène remis à la population locale
- ❖ **1 080** équipements médicaux remis à un patient (dont 490 fauteuils roulants)
- ❖ **400** bénévoles médicaux
- ❖ **220** bénévoles non spécialisés
- ❖ **1** école construite
- ❖ **7** écoles rénovées
- ❖ **15 456** palmiers plantés et création de la 1ère palmeraie solidaire du Maroc
- ❖ **655** citernes d'eau offertes aux agriculteurs de la région Sud du Maroc
- ❖ **102** femmes ont bénéficié de cours d'alphabétisation
- ❖ **190** vélos distribués aux enfants entrant au collège et faisant plus de 5 km à pied par jour
- ❖ **25** puits construits
- ❖ Une crèche construite et un centre d'artisanat pour femmes construites en bouteilles plastiques consommées
- ❖ **18 000** litres de déchets plastiques ramassés dans le désert, recyclé dans une entreprise de réinsertion de femmes
- ❖ **250** tonnes de dons transportés, triés et distribués
- ❖ **50 000** kilomètres parcourus pour aller au contact des populations
- ❖ **420** emplois directs au Maroc créés pour assurer les actions sur le terrain



LA CARAVANE MÉDICALE

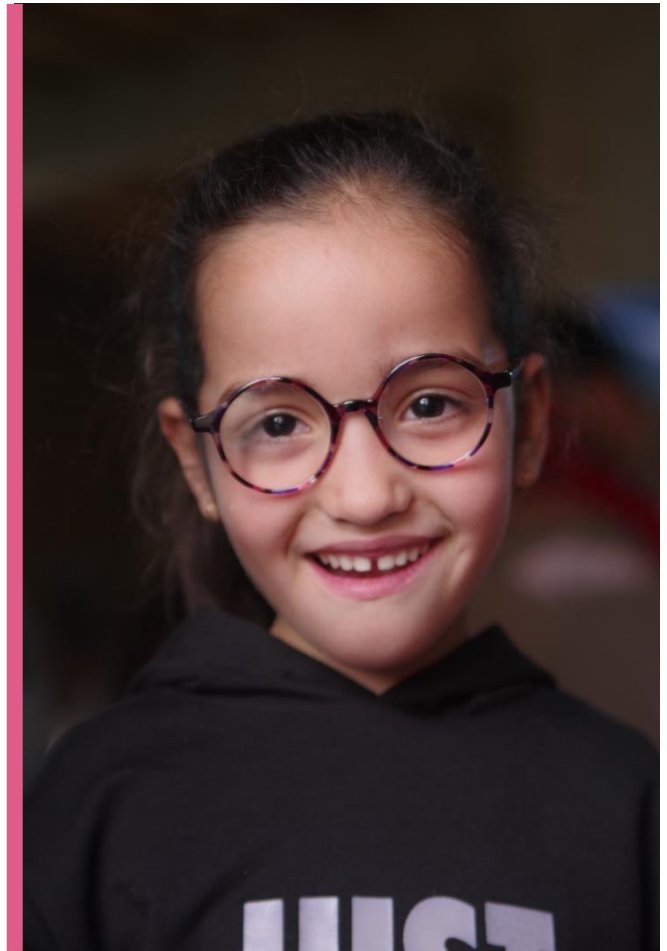
Depuis plus de 20 ans et chaque année, grâce à nos mécènes de solidarité et à la logistique du Rallye Aïcha des Gazelles, l'association organise la plus importante caravane médicale itinérante du Sud du Maroc afin de donner accès aux soins aux populations les plus reculées.

93 552 personnes ont déjà été soignées.

En partenariat avec le Ministère Marocain de la Santé, plus de **40 bénévoles se mobilisent sur plusieurs spécialités** : Médecine Générale, Pédiatrie, Gynécologie, Dermatologie, Dentaire, Optique, Ophtalmologie, Pharmacie, Dépistage du diabète, du trachome et de la cataracte.

En 2022, après une interruption liée au COVID, une caravane pédiatrique a été mise en place au bénéfice des enfants des écoles :

- ♥ **1 215** consultations
- ♥ **268** paires de lunettes distribuées
- ♥ **1 196** consultations pédiatriques
- ♥ **1 086** consultations optiques
- ♥ **469** consultations ophtalmologiques
- ♥ **305** prescriptions médicales
- ♥ **11** fauteuils roulants distribués



LA CARAVANE MÉDICALE



BILAN 2023 :

- ♥ **2 003** consultations
- ♥ **1 165** consultations médecine générale
- ♥ **287** paires de lunettes distribuées
- ♥ **1 165** consultations optiques
- ♥ **1 207** boîtes de médicaments prescrites et remises gratuitement
- ♥ **32** fauteuils roulants distribués
- ♥ **14** interventions de « petite chirurgie » réalisées sur place
- ♥ **120 m3** de dons distribués aux familles

En 2023, nous avons choisi de poursuivre les actions de prévention et de soins prioritairement destinées aux enfants, et d'élargir l'accès aux consultations aux femmes adultes et aux urgences médicales.

Nous nous sommes donc concentrés sur les écoles et les associations de parents d'élèves autour du bivouac du Rallye, **les enfants ont pu bénéficier de consultations médicales, dermatologiques, ophtalmologiques et optiques.**

Ces consultations ont permis de faire un bilan complet de santé des enfants, même pour ceux qui ne présentaient pas de symptômes. Nous avons également accueilli des femmes pour des consultations plus spécialisées.



09 - 12 mars : Association de Hassilabiad
13 - 14 mars : Association d'OULED DRISS
15 - 16 mars : école de FOUM ZGUID



LA CARAVANE MÉDICALE

Une équipe de bénévoles motivés !



Cette année, l'équipe était composée de :

- | | |
|--|---|
| ♥ 2 chirurgiens-pédiatres | ♥ 1 sage-femme |
| ♥ 2 Médecins généralistes & gynécologues | ♥ 1 pharmacien |
| ♥ 1 médecin généraliste urgentiste | ♥ 3 infirmier(e)s |
| ♥ 2 opticiens | ♥ 1 préparatrice en pharmacie |
| ♥ 2 ophtalmologues | ♥ 6 chargés de logistique et de l'administratif |
| ♥ 2 dermatologues | |



Une Officine Nomade

Les médicaments représentent un coût important pour les ménages et la zone géographique ne permet pas toujours de trouver le traitement adapté.

Cœur de gazelles répond à ce besoin et propose une prise en charge sur mesure : La caravane dispose d'une **pharmacie complète, permettant de répondre aux besoins des patients**. Les médicaments sont distribués gratuitement avec les recommandations nécessaires.

LA CARAVANE MÉDICALE

L'aventure continue

Nous visitons les régions reculées du Maroc et ce grâce au soutien logistique et humain du Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc avec la volonté d'enrichir encore notre offre de soins pour les plus démunis.



PARCOURS

32^{ème} édition

DU 3 AU 18 MARS 2023

LÉGENDE

○ PROLOGUE

① ÉTAPE

▲ ÉTAPE MARATHON

○ BIVOUAC

♥ CARAVANE MÉDICALE
CŒUR DE GAZELLES



LE SEUL RALLYE-RAID HORS-PISTE
FÉMININ CERTIFIÉ ISO 14001:2015
live2023.rallyeaichadesgazelles.com

ÉDUCATION



L'ÉCOLE DE COEUR DE GAZELLES

Coeur de Gazelles a construit une école maternelle à Tamsguidat au Maroc en 2010, afin d'éviter aux enfants du village de marcher chaque jour cinq kilomètres.

16 enfants de 3 à 6 ans y sont scolarisés.

Afin de généraliser l'éducation à l'environnement, un espace vert a été créé au sein de l'école, et les écoliers sont sensibilisés aux enjeux écologiques et environnementaux.

ET PLUS ENCORE : LA LUTTE CONTRE L'ILLETRISME

L'école a été construite pour les enfants du village mais elle profite également à leurs mamans.

En effet, les femmes de Tamsguidat ont demandé à suivre des **cours de français et d'arabe.**

29 femmes participent à ces cours à raison de 18 heures par semaine.

8 ÉCOLES ONT ÉTÉ RÉNOVÉES DEPUIS 2012

- ♥ **2012** : Merzouga (300 enfants)
- ♥ **2013** : Hassilabiad (280 enfants)
- ♥ **2014** : El Begga (50 enfants)
- ♥ **2015** : Koudit Droua (250 enfants)
- ♥ **2016** : Merzane (116 enfants)
- ♥ **2017** : El Fidah (110 enfants)
- ♥ **2018** : Douar Assifa (170 enfants)

- ♥ **2021-2022** : Une seconde salle de classe a été entièrement construite dans l'école de Merzane pour permettre au village d'accueillir de nouveaux élèves. En parallèle des vélos ont également été distribués aux collégiens du village pour qu'ils puissent rejoindre le collège d'Erfoud situé à 14 kilomètres.
- ♥ **2023** : Tamsguidat

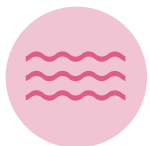


LE DÉVELOPPEMENT DE L'AGRICULTURE LOCALE

Chaque année, Coeur de Gazelles plante des palmiers-dattiers dans la region de Merzouga afin de créer la plus grande plameraie solidaire du Maroc.



Plus de **15 000 PALMIERS-DATTIERS** ont été plantés depuis 2007, dont 1 200 en 2022/23.



Pour assurer l'irrigation des palmiers-dattiers, plus de **490 METRES DE CANAL ONT ÉTÉ RENOVÉS** depuis 2018 et **655 citernes** ont été achetées pour les cultivateurs.

L'agriculture est la principale source de revenus des familles et représente l'armature de l'écosystème oasien : les palmiers-dattiers protègent la biodiversité, développent l'économie des territoires et préservent l'avenir des populations.



L'ACCES À L'EAU

Afin de répondre à un besoin, **Cœur de Gazelles construit des puits à proximité des lieux de vie des familles nomades qui doivent parcourir plusieurs kilomètres à pied pour accéder à un point d'eau.**

Dans le désert, l'eau est une denrée rare en quantité mais aussi en qualité. Pourtant, les nomades doivent s'approvisionner en eau pour leurs besoins alimentaires mais aussi pour abreuver leurs troupeaux.

En plus d'améliorer leurs conditions de vie, la création de puits est également un apport majeur sur le plan sanitaire puisqu'ils facilitent l'accès à une meilleure hygiène tout en réduisant l'incidence des maladies hydriques.

Ces puits sont creusés à la main par les travailleurs locaux.

Par sécurité pour les enfants et les animaux, un mur d'un mètre est construit systématiquement autour de chaque puits.

“ Plus d'un milliard d'humains n'ont pas un accès satisfaisant à l'eau ”



25 PUIITS
ont été construits
au Maroc



LE RECYCLAGE DES BOUTEILLES EN PLASTIQUE

En partenariat avec **sidi ali**, les 25 000 bouteilles d'eau en plastique consommées par les participantes du Rallye Aïcha des Gazelles sont recyclées au lieu d'être incinérées.

Remplacer la terre par les bouteilles permet ainsi **une économie d'eau** (pas de fabrication des briques), **d'énergie** (pas de cuisson des briques) et offre **une isolation thermique et phonique optimisée**.

Les bouteilles plastiques permettent de **construire des locaux**, car elles sont plus solides, plus isolantes et plus écologiques que beaucoup d'autres matériaux.

Elles ont permis de construire :

- Un local d'artisanat pour les femmes à Tisserdimine.
- Une crèche pour 20 enfants à Taghourt.

En 2021, 2022 et 2023, les bouteilles ont été données à une **entreprise sociale d'insertion professionnelle de Casablanca** pour être transformées en objets design. Les bénéfices des ventes de ces articles permettent de former et d'insérer des personnes en difficulté financière et sociale. KOUN qui veut dire « Être » est une belle initiative créée par l'Association Al Ikram- Fondation Valyans qui permet d'allier développement durable et insertion professionnelle par la valorisation des déchets.

En 2023,
209 KG de plastique PET
et
11 KG de plastique HDPE (bouchons) ont été recyclés



ENSEMBLE, METTONS K.O LA POLLUTION PLASTIQUE

Depuis 2011, Cœur de Gazelles organise chaque année au Maroc une caravane de sensibilisation à l'éradication et aux dangers des sacs en plastique. En lançant le projet « Uppercut », Cœur de Gazelles va plus loin dans sa démarche écologique et responsable, en nettoyant le désert du Sahara et les zones rurales éloignées du sud du Maroc afin **D'ÉLIMINER TOUTE POLLUTION PLASTIQUE ET LA METTRE DÉFINITIVEMENT K.O !**

4 PHASES :

- ♥ **La Collecte :** Cœur de gazelles s'engage à **nettoyer le désert du Sahara et les zones rurales du Sud du Maroc.**
→ **18000 litres de déchets plastiques** ont ainsi été ramassés depuis 2021.
- ♥ **Le Recyclage :** Cœur de gazelles s'engage à travailler avec des associations ou des entreprises qui **allient recyclage et réinsertion professionnelle.**
- ♥ **La Sensibilisation :** Cœur de gazelles s'engage à sensibiliser toujours plus de personnes sur **la problématique des déchets plastique.**
→ **38 523 personnes** ont déjà été sensibilisées à l'impact du plastique sur l'environnement.
- ♥ **L'Alternative :** Cœur de gazelles s'engage à **offrir des sacs en coton aux populations** avec l'objectif étant de changer les habitudes de consommation et de passer du jetable au durable.
→ **Plus de 35 000 sacs en coton** ont déjà été distribués dans la région Sud du Maroc.





ILS NOUS SOUTIENNENT



Si vous sentez battre en vous un
« Cœur de Gazelles »...
N'hésitez pas à soutenir l'association.

Suivez-nous



www.coeurdegazelles.org | coeurdegazelles@ymail.com

